

Werking

Apatiet stimuleert communicatie en zelfexpressie en bevordert geestelijke, lichamelijk en spirituele groei en ontwikkeling. Het maakt open, sociaal, extravert, levendig en werkt motiverend en activerend. Hiermee gaat het apathie, uitputting, lusteloosheid, agressie, zorgen en prikkelbaarheid tegen. Het vergroot de behoefte aan afwisseling en avontuur en bevordert de creativiteit. Spiritueel bevordert het spirituele vaardigheden en meditatie. Ook fysiek werkt de steen vitaliserend en stimuleert het celgroei, groei van kraakbeen, botten en tanden en de calcium opname. Hierdoor heeft het een positieve werking op artritis, artrose, gewrichtsklachten en botbreuken. Apatiet heeft ook een positief effect op de stofwisseling, hyperactiviteit en autisme.

Verzorging

Apatiet kan beter niet gereinigd worden met water.

Chakra

Blauwe apatiet werkt in op het keel chakra (5e) en het voorhoofd chakra (6e) en de geelgroene apatiet werkt in op het zonnelecht chakra (3e) en het hart chakra (4e).

Etymologie

Apatiet komt van het Griekse woord *apatán* = bedriegen omdat de steen in zoveel kleurvariaties voorkomt dat het gemakkelijk verward kan worden met stenen als beryl, topaas of toermalijn.

Vindplaats

Apatiet is een veelvoorkomend mineraal en kan o.a. gevonden worden in de Verenigde Staten, Portugal, Duitsland, Brazilië en Mexico.