

## Werking

Hematiet werkt aardend, beschermend en harmoniserend. De steen geeft zelfvertrouwen, vergroot het zelfrespect en de overlevingsdrang en versterkt de wilskracht. Het verbetert de concentratie en het geheugen. Het is een goede steen om te dragen als hulp bij verslavingen en dwangstoornissen. Hematiet stimuleert de opname van ijzer en de vorming van rode bloedlichaampjes. Hematiet heeft een krachtige werking op het bloed en helpt bij problemen met de bloedsomloop, zoals bloedarmoede, aambeien en neusbloedingen. Het werkt eveneens bij kramp in de benen en bij slapeloosheid.

## Verzorging

Hematiet kan op alle manieren gereinigd en opgeladen worden maar moet goed afgedroogd worden als het in contact is geweest met water. De steen kan anders gaan roesten.

## Toepassingen

- Hematiet kan op of bij het lichaam gedragen worden.
- De steen kan op een plek op het lichaam gelegd worden waar de werking nodig is.
- Het kan verwerkt worden tot edelsteen water of een elixer via de indirecte methode waarbij het water niet in contact komt met de hematiet.

## Sterrenbeeld

Ram

## Chakra

Basischakra (1e)

## Etymologie

Hematiet is afgeleid van het Griekse woord *aima* wat bloed betekent omdat het aarde en andere gesteente een roodachtige kleur kan geven.

## Vindplaats

Hematiet wordt o.a. gevonden in Engeland, Italië, Australië, Mexico, Brazilië en Canada.