

Werking

Aquamarijn heeft een sterk kalmerende werking, zowel geestelijk als lichamelijk. Het maakt oprecht, eerlijk, tolerant, onbezorgd, ontspannen en vrolijk. Het helpt je in the flow komen en in het moment leven. Het bevordert communicatie en kennisoverdracht en helpt bij het goed verwoorden van ideeën en concepten en ondersteunt hierdoor bij spreken in het openbaar of bij het voor de klas staan. Het is een goede steen om te dragen als zaken afgerond moeten worden, want het maakt dynamisch, volhardend, doelgericht en succesvol. Het zorgt voor een heldere geest als je verward bent, verscherpt de waarneming en bevordert zelfexpressie. Aquamarijn is heel geschikt om bij je te dragen tijdens meditatie. Het bevordert spirituele groei, mediamieke gaven, intuïtie en helderziendheid. Fysiek werkt de steen verkoelend, brengt balans in het hormoonstelsel en stimuleert groei. Het heeft een positieve werking op de keel, klieren, schildklier, hypofyse, ogen, het gebit en de kaak. Aquamarijn kan verlichtend werken bij hoesten en bronchitis, huidaandoeningen zoals eczeem en psoriasis en bij ontstekingen aan de voorhoofds- en bijholtes. Tenslotte kan het de vochtbalans herstellen, vermindert het stressgerelateerde darmklachten en kalmeert het overmatige reacties van het immuunsysteem, zoals allergieën (met name hooikoorts) en auto-immuunziekten.

Verzorging

Aquamarijn kan onder invloed van (fel) zonlicht verkleuren.

Toepassingen

- Aquamarijn kan op of bij het lichaam gedragen worden, bij voorkeur op de huid.
- De steen kan bij oogaandoeningen direct op de ogen geplaatst worden.
- Aquamarijn kan verwerkt worden tot een elixer.

Sterrenbeeld

Tweelingen, Weegschaal, Waterman & Vissen

Chakra

Keel chakra (5e)

Etymologie

Aquamarijn is afgeleid van de Latijnse woorden *aqua* = water en *marina* = zee.

Vindplaats

Aquamarijn wordt o.a. gevonden in Brazilië, Pakistan, Madagaskar en Zimbabwe.