Rudraksha brengt rust, helderheid en richting in je leven en beschermt je tegen negatieve gedachten en krachten. Maar er zijn nog tal van andere voordelen die het met zich meebrengt!

Zo helpt het bij het controleren van stress en het verminderen van zorgen. Heb je binnenkort een belangrijk examen of begin je aan een nieuwe job? Dan geeft een Rudraksha ketting je de rust geven die nodig is voor een goed verloop. Het zaad is daarnaast ideaal om te gebruiken tijdens spirituele praktijen. Het zorgt namelijk voor een sterkere verbinding met je hogere zelf en de krachten van het universum.

Er zijn ook enkele lichamelijke voordelen verbonden aan Rudraksha. Het is bijvoorbeeld goed voor de bloedsomloop en je hart. Daarnaast stabiliseert het je hormonen en helpt het met het opbouwen van een sterker immuunsysteem waardoor je minder snel ziek wordt.